

Shiltaler Sportclub Langnau a. A.  
Postfach  
8135 Langnau am Albis



**UNIVERSITÄT BASEL**  
Institut für Sport und Sportwissenschaften

21. August 2011

Sehr geehrte Damen und Herren

Für unsere wissenschaftliche Studie „Einfluss von chronischem Kraft- oder Ausdauertraining auf die retinale Mikrozirkulation und die aortale Gefässsteifigkeit“ suchen wir geeignete Probanden und bitten um Ihre Unterstützung.

Mit dem Anbringen des Inserates (Beilage) in Ihrem Geschäft erweisen Sie uns einen grossen Dienst. Falls sie geeignete Kandidaten für unsere Studie haben, machen Sie diese doch auf das Inserat aufmerksam. Für die Teilnehmer ergibt sich dadurch nicht nur eine interessante Erfahrung, sondern auch eine kostenlose sportmedizinische Gefäss- und Leistungsdiagnostik zur Einschätzung des Herz-Kreislauftrisikos.

Für Fragen und Anregungen stehen wir gerne zur Verfügung.

Besten Dank für Ihre wertvolle Unterstützung  
und freundliche Grüsse

Ursina Honegger & Dominique Meier

Beilage  
Inserat

## Wissenschaftliche Studie

Einfluss von chronischem Kraft- oder Ausdauertraining auf die retinale Mikrozirkulation und die aortale Gefässsteifigkeit.



UNIVERSITÄT BASEL  
Institut für Sport und Sportwissenschaften

# Gesucht Studienteilnehmer

## Kraftathleten/Bodybuilder

### Voraussetzungen

männlich, 20-40 Jahre alt  
mind. 4mal wöchentlich Training

## Ausdauerathleten

## Marathonläufer/Triathleten

### Voraussetzungen

männlich, 20-40 Jahre alt  
mind. 4mal wöchentlich Training  
Wettkampferfahrung: mind. 5 Marathon-  
Teilnahmen in den letzten 5 Jahren



In der Studie des Instituts für Sport und Sportwissenschaften der Universität Basel wird der Einfluss von sportlichem Training auf die Gefässe (Arterien und Venen) und die Risikofaktoren für koronare Herzerkrankungen, Schlaganfall und Bluthochdruck untersucht.

Kraft- und Ausdauertraining bewirken Veränderungen an den Gefässen, aufgrund deren das Risiko für Herz- Kreislauferkrankungen (häufigste Todesursache in der Schweiz) abgeschätzt werden.

### Wie können Sie von einer Teilnahme an der Studie profitieren?

Wir führen eine kostenlose sportmedizinische Gefäss- und Leistungsdiagnostik zur Einschätzung ihrer Leistungsfähigkeit und ihres Risikos für Herz-Kreislauferkrankungen durch.

### Informationen zur Studie

Einmalige nichtinvasive Messung (Dauer ca. 2h) am ISSW Basel.

Die Datenerhebung beinhaltet einen Fragebogen, die Erhebung der Körpermasse und des Blutdrucks, eine Leistungsdiagnostik (Spiroergometrie:  $VO_2$ max und individuelle anaerobe Schwelle) und die Messung der Gefässelastizität.

Bei Interesse und für weitere Informationen melden Sie sich bitte per E-Mail oder telefonisch:

Dominique Meier  
dominique.meier@stud.unibas.ch  
076 457 50 88

Ursina Honegger  
ursina.honegger@stud.unibas.ch  
079 716 14 52

Studienleitung  
Dr. med. Henner Hanssen  
Oberarzt Sportmedizin ISSW