

29. Hellebardenlauf Sempach, 26. Juni 2010

Kategorie	Rang	Name	Jg	Land/Ort	Team	Zeit	Rückstand	Schnitt
16 Km								
16-M40	1	Gehrig Roman	1969	Zürich	SSC Langnau a. Albis	58.22,8	----	3.37
16-M30	62	Bachmann Christian	1976	Aeugst am Albis		1:20.08,0	27.28,3	4.58
6 km								
6-M40	23	Christen David	1969	Gattikon	SFC Langnau	34.14,0	12.02,4	5.54
8 km								
8-WM	---	Frey Hansruedi	1952	Rüschlikon		1:07.17,6	----	7.49